



COMITÉ TÉCNICO
JUVENIL



MI REVISTA DE GOLF

Ana Sanjuán

Progreso e ilusión

**Puntuables Nacionales
Juveniles REALE**
Los primeros títulos del año

**Taller para
Padres y Madres**
Iniciativa novedosa

Reportaje
Cómo gestionar
mejor el tiempo



**ANTES DE ADAPTARLOS
A SU SWING
LOS HEMOS DISEÑADO
PARA SU JUEGO**

En PING estamos siempre pensando en su juego y como mejorarlo. En las nuevas series G20, hemos aplicado nuestra experiencia de diseño de más de 50 años, con el fin de optimizar todo el set para adaptarlo a su juego y su swing. Con nuevos materiales como el Ti 8-1-1, usado en el driver G20 y la placa de elastómero que se encuentra en la cavidad del hierro G20, hemos llevado todavía más lejos nuestros diseños vencedores de premios. Cada palo es diseñado para aportar a su juego más distancia, más precisión y más consistencia. Todo esto unido para un mayor disfrute. Todo lo que necesita es un fitting personalizado. Nosotros nos haremos cargo del resto.

Para averiguar su palo perfecto visite ping.com



SUMARIO



Foto de portada Miguel Ángel Caderot

4 Puntuables Nacionales Juveniles REALE

8 Puntuables Zonales Juveniles REALE

10 Taller para padres

12 Entrevista a Ana Sanjuán

15 Concurso

16 Gestionar mejor el tiempo

18 El Rincón Ecológico

19 Material Junior



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf
Arroyo del Monte, 5
28035 Madrid
Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escarriaza
Dirección Miguel A. Caderot
Redacción Miguel A. Caderot, Jorge Villena y Cristina Herrera

Edición y publicidad Mulligan Comunicación, s.l.
Av. Manuel Girona, 68 local 2 bajos, 08060 Castelldefels (Barcelona)
Tel. 93 636 63 23 Fax 93 636 63 55

Depósito Legal B-4776198

En vuestras manos está

La Real Federación Española de Golf ha puesto en marcha una iniciativa novedosa en el marco de la formación integral que se persigue para los jóvenes deportistas, un grupo muy amplio que constituye la base del mañana. El proyecto se denomina Taller de Padres/Madres y Tutores, en esencia un intercambio de opiniones y experiencias sobre el complicado reto que supone la educación en términos generales y de los valores deportivos en particular.

No se trata, obviamente, de enseñar a nadie, sino de compartir vías, métodos, sensaciones que permitan a los jóvenes golfistas crecer mejor como personas y como deportistas. No en vano, los padres, madres y tutores constituyen la pieza angular de la educación y son ellos los que transmiten a sus hijos e hijas aquellas cuestiones que consideran esenciales, una labor primordial que sin embargo produce efectos dispares por innumerables condicionantes. Desde estas mismas páginas se ha animado a los jóvenes golfistas a que afronten esta actividad deportiva de la manera más lúdica posible, una diversión que lleva aparejada valores tan importantes como disciplina, confianza, humildad, compañerismo... Igualmente importante es que la relación con sus profesores de golf, con las personas que trabajan en su club o en la Federación Territorial correspondiente -o llegado el caso la RFEG- sea lo más fluida posible, eslabones de una larga cadena en la que siempre, siempre, están presentes los padres, madres y tutores.

Es precisamente esa obligada omnipresencia lo que incrementa la importancia de la labor de la familia en el desarrollo integral de los más jóvenes golfistas, y es que cuanto más educados y preparados estén, mejor podrán superar los distintos obstáculos que, se quiera o no, se interpondrán en el camino.

Sólo algunos, como la asturiana Ana Sanjuán, protagonista en esta ocasión de la portada de esta revista, podrán acceder a los escalones más altos de la formación deportiva -la Escuela Nacional Blume, en su caso-, que sin embargo constituyen no un fin, sino la antesala de nuevos retos.

De hecho, la trayectoria deportiva de cualquier golfista está sujeta a continuos vaivenes que impiden asegurar el éxito, entendiéndolo por éxito los mejores resultados deportivos, de ahí que fijarse como meta únicamente ese objetivo conduzca, la mayoría de las veces, al fracaso visto desde esa óptica.

Mucho más importante es educar con amplitud de miras, apoyar y fomentar la formación de amplio espectro, considerar los estudios como la base de todo, unos cimientos imprescindibles para abordar cualquier tipo de reto, incluidos los deportivos. Porque ellos, si están bien formados, lo agradecerán con entusiasmo.

Miguel Ángel Caderot

Los Puntuables de la ilusión

Pablo Rodríguez-Tabernero y Laura María Gómez, dos jugadores andaluces, fueron los más destacados de los Puntuables Nacionales Juveniles REALE 2012, la segunda cita en popularidad de cuantas organiza el Comité Técnico Juvenil cada año después del Campeonato de España Infantil REALE. Ambos lideraron sus respectivas clasificaciones con muchos apuros, ya que la competencia fue máxima, pero no coparon todo el protagonismo, ni mucho

Pablo Rodríguez-Tabernero y Laura Gómez fueron los ganadores de los Puntuables Nacionales Juveniles REALE disputados en Murcia

menos. No en vano, el torneo dejó un buen número de nombres a tener en cuenta para las pruebas futuras y la sensación de que la cantera española está en su mejor momento.

Sólo hace falta mirar los resultados que se produjeron a pesar de la adversa climatología que acompañó a los 180 golfistas que acudieron a Murcia. Fue un fin de semana para el recuerdo.

Clasificaciones apretadas: emoción a raudales

Tanto la prueba masculina, desarrollada en El Valle Golf, como la femenina, en Hacienda Riquelme Golf, tuvieron un denominador común: la emoción hasta el último putt. Lógico, habida cuenta de que muchos de los jóvenes que jugaron manejan hándicaps de juego muy similares y tienen la misma ambición, la de progresar en el golf y competir con los mejores.

Entre los chicos, fue el cadete Pablo Rodríguez-Tabernero quien se llevó una victoria muy peleada gracias a dos rondas de 75 y 72 golpes para un acumulado de 147. Con un golpe más y segundo clasificado, Jorge José Utrilla, al tiempo que la tercera plaza recayó en Alejandro González, que invirtió 149 y encontró el premio añadido de liderar la clasificación infantil masculina.

El líder, al término de la primera jornada, era el cántabro Manuel Elvira, que con 74 impactos se coronaba en El Valle Golf de forma provisional. En la segunda manga, una tarjeta de 76 le impidió entrar en el grupo de los tres mejores, aunque aún así su participación fue altamente positiva.



Máxima emoción y buen juego en la segunda cita en popularidad de cuantas organiza el Comité Juvenil de la RFEG

Además de este grupo de elegidos, que exhibió grandes golpes ante la atenta mirada de los padres de unos y otros y del público presente en El Valle, la competición masculina arrojó un amplio listado de detalles interesantes que son pistas del talento de los chicos. Iván Cantero, Albert Badosa, Víctor García-Broto, Gonzalo Lanás... firmaron algunos de esos momentos de mayor calidad.

El viento apareció en la segunda manga

También entre las chicas la emoción fue clara protagonista, si bien es cierto que la ganadora, Laura María Gómez, se impuso de una forma algo más holgada. La jugadora andaluza fue la más acertada, firmando un acumulado de 149 golpes distribuidos en dos rondas de 75 y 74.

María Parra lideraba la clasificación tras la primera jornada al entregar un 73, pero perdió sus opciones

de triunfo al concluir con un 79 para un total de 152 golpes. Ese mismo resultado figuró en el casillero de Alejandra Pasarín, que vio premiada su notable actuación en el campo de Hacienda Riquelme Golf con la victoria en el apartado infantil.

María Cottureau, Covadonga Sanjuán, Marta Pérez, Lucía Jiménez, Sonia Sánchez o Julia Andrés fueron otros nombres que también quedaron asociados al golf de alto nivel en esos dos días de deporte y compañerismo en Murcia.

La segunda jornada deparó resultados ligeramente más altos que los de la primera a consecuencia de las fuertes rachas de viento que hicieron acto de presencia en los dos campos y que obligaron a retrasar el juego. Sin este incómodo protagonista, el juego hubiese sido aún más lucido y los resultados hubiesen emulado, en algunos casos, a los de los jugadores profesionales. ▶

Un palmarés plagado de gestas

Estos Puntuables Nacionales Juveniles REALE han sido tradicionalmente cita obligada para los mejores jugadores de España juveniles. De hecho, en los últimos años han brillado jugadores que se han convertido en referencias del golf español para las nuevas generaciones.

El año pasado, la madrileña Clara Baena y la cántabra de la Escuela Nacional Harang Lee fueron las grandes atracciones de los Puntuables Nacionales Juveniles REALE gracias a sus fantásticos resultados en La Torre Golf (Murcia).

Clara sumó un golpe menos que Harang, 133 por 134, en un torneo en el que ambas firmaron vueltas de 65 golpes. Espectáculo en estado puro a cargo de dos jugadoras de 15 años. Carlos Leandro,

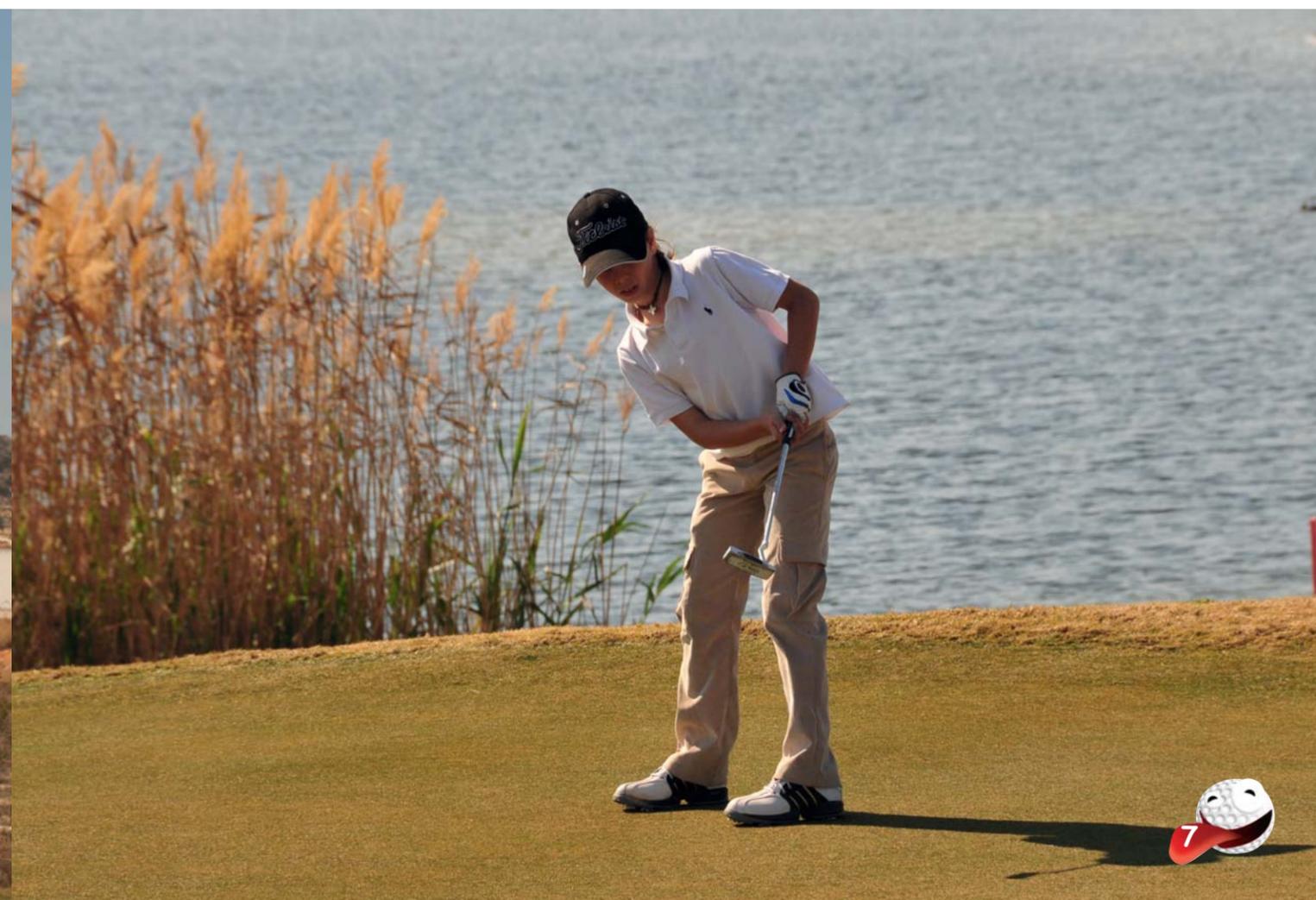
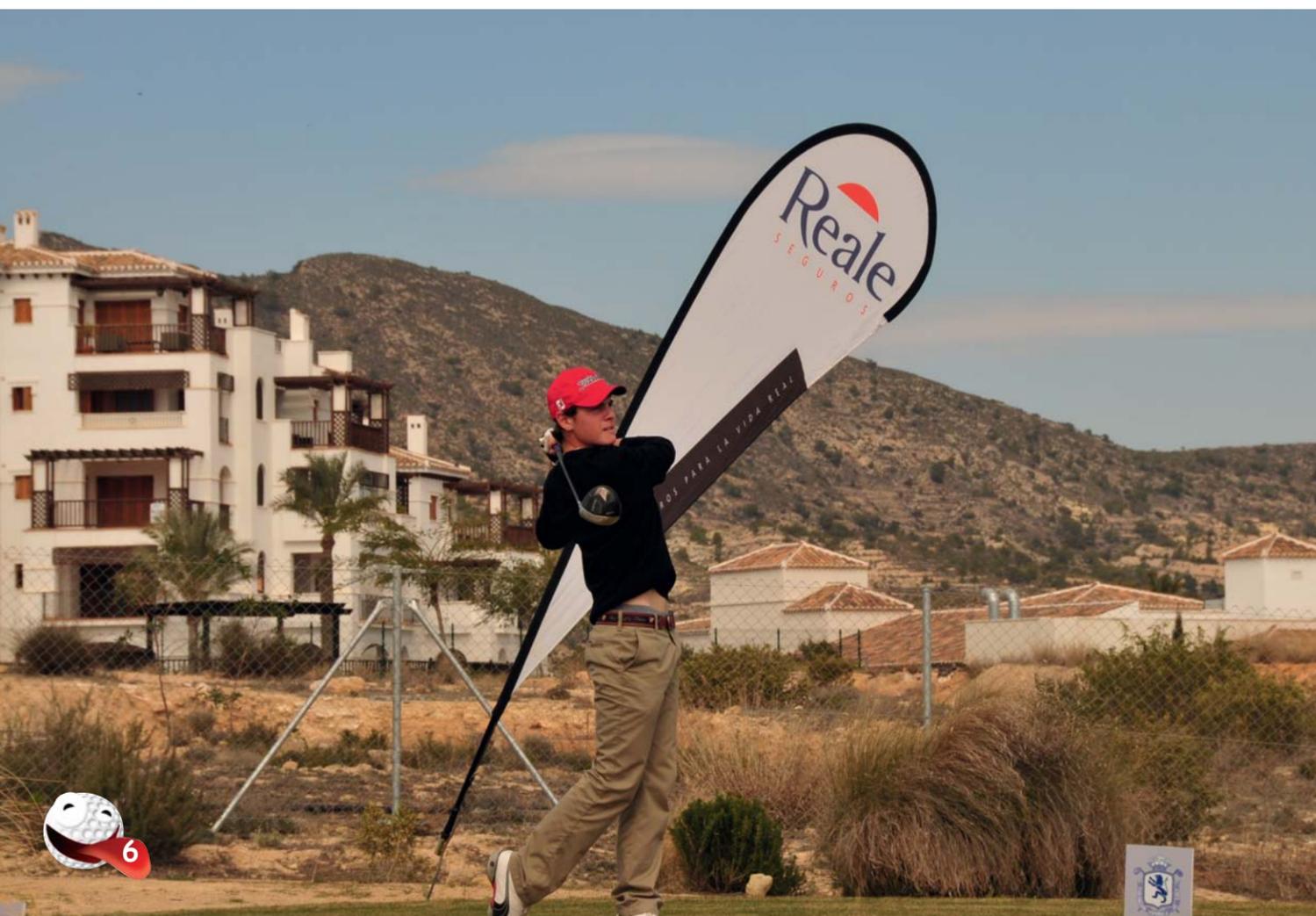
Álvaro Escalada y María Parra completaron el cuadro de honor. En 2010, en los campos de Alborán Golf y Valle del Este (Almería), Jon Rahm, Carlos Leandro, Ainhoa Olarra y Marta Martín lideraron las cuatro categorías. Doscientos jugadores tomaron parte en la competición.

En 2009, en el campo malagueño de La Cala, los Puntuables Nacionales Juveniles REALE dejaron un buen puñado de nombres que con el tiempo se han ido consolidando en el panorama golfístico español: el mismo Jon Rahm, Camilla Hedberg, Carmen Laguna, Javier Sainz, Pablo Matesanz, Paloma Fernández o una Harang Lee que ya apuntaba muchas cosas de las que confirmaría en años venideros.

El referente se llama Otaegui

El 6 de abril de 2008 concluyeron los Puntuables Nacionales Juveniles de esa temporada. La participación entre los chicos, como había venido siendo habitual, fue extensa, pero un jugador menudo había despuntado sobremedida. Era el donostiarra Adrián Otaegui, que se impuso con dos tarjetas de 71 golpes en el campo de Zuasti (Navarra).

Desde entonces, la carrera amateur del jugador de Goiburu creció y creció hasta ganar un British Boys (2010) y hacerse con un Campeonato de España Absoluto (2011) antes de dar el paso al profesionalismo y codearse con los mejores jugadores de Europa. Si los chicos que juegan los Puntuables Nacionales Juveniles REALE buscan un modelo a seguir, éste se llama Adrián Otaegui.





A todo gas

Son Antem constituyó el inicio de una serie de torneos que involucran a un extenso número de jóvenes jugadores

El título de una película de acción nos sirve para ilustrar la marcha que llevan los Puntuables Zonales Juveniles 2012, que están a pleno rendimiento. Cuando llegue a vuestras manos esta revista ya se habrán celebrado muchas de las 18 pruebas que completan el calendario más divertido, el de los chicos y chicas menores de 16 años. Sabéis que los objetivos principales de los participantes en estos torneos son los de profundizar en sus conocimientos de golf, medirse con otros jugadores de su categoría -compiten benjamines, alevines, infantiles y cadetes- y, principalmente, divertirse. Eso sí, los 18 jugadores -nueve chicos y otras tantas chicas- que lideren sus respectivos ran-

kings al terminar las pruebas accederán a la Concentración Final de Zonales, a celebrarse a final de año. ¿Existe un premio mejor?

Pistoletazo en Son Antem

El pistoletazo de salida a estos Puntuables Zonales Juveniles 2012 tuvo lugar, por sexto año consecutivo, en el complejo mallorquín de Marriott Golf Son Antem, donde jugadores balears y catalanes disfrutaron de dos jornadas de buen golf en un campo que presentaba un magnífico aspecto, destacando la rapidez de los greens. La prueba, sobre todo en la segunda jornada, deparó unos resultados interesantes que pueden dar algunas pistas acerca de las condiciones de los chicos y chicas implicados.

En Canarias, al igual que en el Zonal de Cataluña-Baleares, se experimentaron excelentes sensaciones que ponen de manifiesto la salud de la cantera del golf

En la primera manga lideraban sus respectivas categorías Eva Domingo (75 golpes) y Paz Marfa (77 golpes), entre las chicas, y Albert Arribas (70) y Lucas Vacarisas (74), entre los chicos. Pero los 18 hoyos finales dieron un vuelco a las clasificaciones, permitiendo que se alzaran con el triunfo Judith Castro (86+73), Joan Tous (76+74), Sonia Sánchez (79+73) y Albert Arribas (70+77), que pudo mantener el liderazgo pese al acoso de sus rivales.

El juego sigue en Canarias

La segunda prueba del año se celebró en El Cortijo Club de Campo y englobó a las jóvenes promesas de Canarias. El torneo resultó un éxito en la participación -85 jóvenes golfistas- y sirvió para constatar

que el deporte base de nuestro deporte mantiene, si no aumenta, su nivel en tierras insulares. El jugador más destacado fue el tinerfeño Álvaro Hernández Cabezueta, que se impuso en la categoría cadete masculino con vueltas de 76 y 73 golpes, aventajando en 7 impactos al segundo clasificado. El resto de ganadores en las demás categorías fueron Catalina Elejabeitia Cortezo (cadete femenina), Pablo de La Fuente Forcano (infantil masculina) y Eva Martínez Calavia (infantil femenina). Mención especial merece la jovencísima Tamara Brito Thomas, que fue la mejor en el torneo benjamín. Al fin y al cabo ellos, los más peques, son los que el día de mañana brillarán en los Puntuables Zonales Juveniles. ▶

Nueve zonas de juego

Al igual que en ediciones anteriores, los Puntuables Zonales Juveniles se organizan en nueve zonas de juego: 1, Andalucía; 2, Cataluña y Baleares; 3, Valencia y Murcia; 4, País Vasco; 5, Galicia

y Asturias; 6, Madrid y Castilla La Mancha; 7, Canarias; 8, Castilla-León y Extremadura; y 9, Navarra, La Rioja, Cantabria y Aragón. ¡No dejes escapar la oportunidad y participa en alguna de ellas!





La RFEG promueve Talleres para Padres/Madres y Tutores de jóvenes golfistas con objeto de asesorar en todo lo relacionado con la actividad deportiva de sus hijos

A lo largo de la serie de Talleres se trabajarán contenidos como: Apoyando sin presionar; Construyendo la autoconfianza de nuestros hijos; Cómo motivar adecuadamente o Cómo hacer frente a las situaciones más comunes a las que nos enfrentamos en la relación con los hijos antes-durante o después de una competición. Para ello se facilitará el intercambio de opiniones, participación y canalización de experiencias e inquietudes mediante espacios de formación, información y reflexión, instrumentos que ofrezcan respuesta a los problemas que se suelen plantear con padres-madres y que permitan alinear los objetivos,

actitudes y conductas de todo el entorno del jugador (progenitores, técnicos, Territoriales, RFEG). Estos Talleres, de contenido fundamentalmente práctico, se desarrollarán en las principales competiciones nacionales, que son a las que acuden mayor número de padres. El primero de ellos tuvo lugar a finales de febrero, previo a la celebración de los Puntuables Nacionales Juveniles en El Valle y Hacienda Riquelme (Murcia). Asimismo se ha habilitado en la página web de la RFEG, www.rfegolf.es, una zona específica sobre este asunto. ▽

¡Padres/Madres y Tutores, al Taller!

La Real Federación Española de Golf ha promovido los denominados Talleres para Padres/Madres y Tutores de jóvenes golfistas, una iniciativa que persigue realizar un asesoramiento relacionado con la actividad deportiva de sus hijos, así como intercambiar opiniones y experiencias con otros padres/madres-tutores. No en vano, los progenitores y tutores son los que

más influencia ejercen sobre la personalidad y sobre el progreso deportivo de los niños y futuros jugadores, pudiendo intervenir eficazmente para el desarrollo de algunas habilidades que van a ser primordiales en el futuro de su hijo, tanto en el plano personal como en el deportivo, además de promover actitudes básicas (autoconfianza) y valores (disciplina, esfuerzo, deportividad, etc).



Ana Sanjuán, la perla asturiana

“El éxito del golf asturiano está en el trabajo de la Federación de Golf de Asturias, que siempre ha apostado por los niños”

Pocos meses han sido suficientes para que Ana Sanjuán se asiente en la Escuela Nacional Blume y, de paso, se haga con las simpatías de sus compañeros. Lo primero lo ha conseguido a base de trabajo, esfuerzo y una clara progresión en su golf; lo segundo, por su cordialidad y sonrisa características.

Es amable y está más contenta que de costumbre, seguramente porque viene de hacer un gran papel en el Internacional de Portugal y en la Copa S. M. La Reina, y ni siquiera una inoportuna lesión de muñeca le ha cambiado el humor.

Admira a Rory McIlroy –“pocos son capaces de levantarse y ganar un British como lo hizo después de haberse hundido en Augusta, ¡es el mejor!”–, pero cree que, como la cantera española, de la que forma parte, no hay ninguna. Esta es Ana Sanjuán, una de las perlas de la productiva cantera asturiana.

Viendo la familia de la que procedes, sería imposible que no jugases al golf

Imposible. Somos dos hermanas, Covadonga y yo, y las dos jugamos. Ella tiene dos años menos, pero juega fenomenal, y las dos lo hacemos porque mi padre nos metió el gusanillo del golf, en mi caso cuando tenía seis años. Nos llevó a La Llorea y muy rápido comenzamos a pasarlo bien.

¿Siempre se te dio así de bien?

No, he tenido que entrenar mucho para llegar a mi mejor momento. Gracias a la Blume he mejorado mucho, antes practicaba otros deportes, como el tenis, y hacía ballet, pero lo he ido dejando todo para dedicar más tiempo al golf, que es lo que mejor se me da.

También he tenido la suerte de que me han dado muchas facilidades para compaginar estudios y golf. Siempre me han inculcado que estudiar es lo primero, y tengo la suerte de poder hacer las dos cosas.

¿Vas a jugar mucho este verano?

Espero que sí, pero aún no conozco la planificación para los torneos de verano. En mi mente está jugar mucho y hacerlo bien, ir progresando.

¿Te marcas alguna meta en 2012?

Hombre, mi sueño es jugar el Campeonato de Europa por Equipos con España, pero me parece algo muy, muy difícil, ya que hay chicas de un nivel altísimo que tienen todas las papeletas. Pese a ello, nunca me pongo techo.

Háblame del golf femenino en España, ¿ves mucho nivel?

Muchísimo. Hay chicas que pueden llegar muy lejos. Aquí en la Blume tenemos a jugadoras como Luna Sobrón, que estuvo en la Ping Junior Solheim Cup y que tiene un nivelazo, y a una chica como Harang Lee que todos creemos que llegará muy lejos en el golf. Lo que me alucina de ella es lo bien que responde en situaciones de máxima tensión. Ahí es cuando mejor rinde. Es tremendamente competitiva. Fuera de la Blume, Clara Baena también juega muy bien. Y no me olvido de las más pequeñas que vienen por detrás, como mi hermana Covadonga.

Llevas sólo unos meses en la Blume, ¿cómo ha sido la adaptación?

La verdad es que al principio me costó un poco, porque estoy aprendiendo a valerme un poco por mí misma.



“He progresado rotundamente en la Escuela Nacional. Entreno mucho, tenemos todos los medios a nuestro alcance y voy a más”

Hago cosas que antes no tenía que hacer. Y, claro, también echas de menos a tu familia y a tus amigos. Pero ya estoy mucho más integrada y contenta.

¿Cómo es la convivencia con tantos deportistas?

Fenomenal. Se nota que ya están cerca los Juegos Olímpicos y hay deportistas de otras disciplinas apretando. Las chicas de gimnasia rítmica estudian con nosotros y en apenas unos meses estarán en Londres, ¡qué suerte!

¿Se puede decir con quién te llevas mejor?

Me llevo bien con todos los 'blumeros', pero especialmente bien con Ainhoa Olarra, que es mi compañera de habitación. Además, en la residencia tengo la suerte de tener una paisana de Oviedo que juega al bádminton y con la que he hecho muy buena relación.

¿Te está sirviendo tu estancia en la Blume para mejorar en tu golf?

Sí, rotundamente. Aquí entreno mucho, tenemos todos los medios a nuestro alcance y voy a más. Además, los profesores son muy buenos y los compañeros también, por lo que es imposible no aprender y progresar.

¿Te ves dedicándote de forma profesional al golf?

No lo sé. Todo dependerá de lo que ocurra estos años. Quiero saber si tengo el nivel de verdad para jugar con las mejores. Quiero estudiar una carrera, Arquitectura o alguna ingeniería, y compaginarlo con él. No sé si seré lo suficientemente buena para obtener una beca para ir a Estados Unidos y seguir progresando allí. Me encantaría probar en el golf profesional, pero hay que ser realista. ▶

Esa cantera asturiana

El golf juvenil asturiano está des-puntando sobremedida en los últimos años. Las hermanas Sanjuán, Alejandra Pasarin, Celia Barquín, Andrea Rosete, Elisa Suárez, Iván Cantero,... son sólo algunos de los buenos jugadores que van saliendo de una cantera deslumbrante. Para Ana Sanjuán, este repunte se debe "al trabajo de la Federación de Golf de Asturias, que siempre ha apostado por los niños. La meta es ganar un Interterritorial Juvenil, y creo que lo lograremos en algún momento, hay mucho talento ahí", dice ilusionada.



Concurso “Mi Revista de Golf”

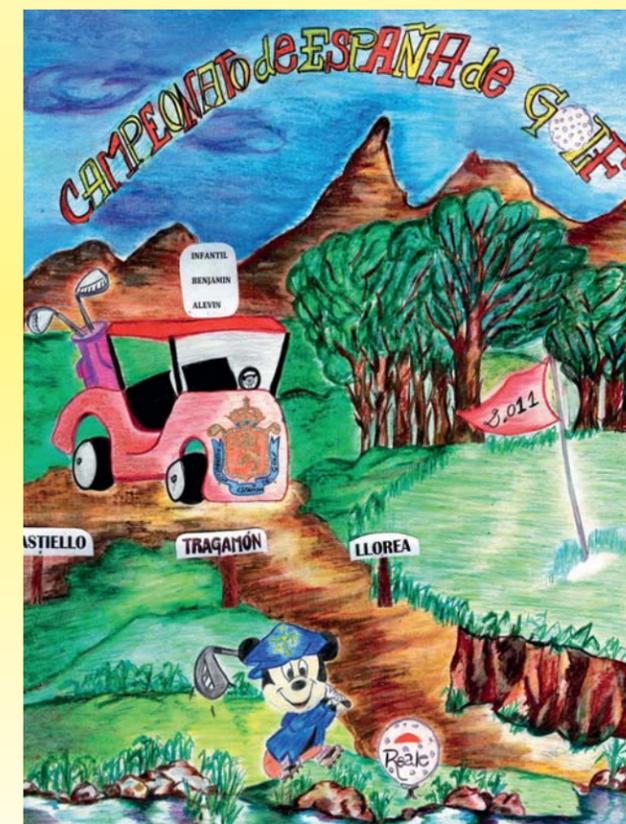
Dibujos para los Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín y para el Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt

Aunque algunos os habéis hecho los remolones, es cierto que cuando os ponéis a ello, lápices o rotuladores de colores en ristre, sois capaces de hacer cosas muy bonitas. Como buenos ejemplos de ello, las ideas plasmadas en esta página que ponen de manifiesto el ingenio y el talento de nuestros más jóvenes golfistas en relación con la elaboración del cartel anunciador del próximo Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín REALE.

La competición se disputará entre el 27 y el 29 de junio en el campo murciano de La Manga. Es preciso plasmar en el dibujo la frase "Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín REALE 2012", así como la fecha (27 al 29 de junio), el nombre de La Manga y el de REALE, la empresa que con su apoyo consigue que éste y otros Campeonatos juveniles se lleven a efecto. Asimismo, todavía se pueden presentar dibujos para participar en el concurso del Campeonato de España Infantil de Pitch & Putt REALE, que se celebrará los días 1 y 2 de septiembre en Deva, por lo que en este caso habrá que realizar el dibujo con alguna referencia a la región asturiana. ▶



Propuesta del Campeonato de España de Pitch & Putt 2011



Cartel ganador del Campeonato de España Infantil 2011

Condiciones • Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa • Envía tu dibujo a: Real Federación Española de Golf (Departamento de Prensa), c/ Arroyo del Monte, 5; 28035 MADRID, con los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. • También puedes escanearlo y enviarlo por e-mail a miguelcaderot@rfegolf.es, poniendo en Asunto: Concurso dibujo revista juvenil • **Premio** • Ganador: Regalos diversos del Comité Juvenil • El jurado de los concursos estará formado por: • Luis Álvarez de Bohorques (RFEG) • Ana Cuadra (Comité Juvenil) • José Antonio Martínez de las Heras (Comité de Pitch & Putt)

Gestionar el tiempo para mejorar

La mayoría de los jugadores que se ven en el campo de prácticas solamente entrenan sus golpes preferidos. Y si tienen poco tiempo, sólo el golpe largo, que suele ser el que más les gusta. Pero esto no significa que sean los golpes más convenientes para mejorar sus resultados. O puede que sí... Qué hacer en una cancha de prácticas y en un campo de golf, cómo gestionar el tiempo para mejorar los resultados, es una cuestión más importante de lo que pudiera parecer a primera vista.

Las estadísticas no engañan: nos enseñan la realidad de nuestro juego y nos permiten ser objetivos al 100% sobre nuestras necesidades. Os vamos a enseñar cómo realizar unas estadísticas para que podáis ver dónde falláis más y así poder planificar con mayor calidad vuestros entrenamientos.

Para que las estadísticas tengan eficacia, deberéis hacerlas siempre que juguéis un torneo o una partida seria de 18 hoyos: necesitamos un mínimo de 4 tarjetas rellenas para obtener resultados fiables y reales.

Al concluir vuestra partida, agudizad vuestra memoria -con la práctica resulta cada vez más fácil recordar- y anotad los resultados correspondientes a cada una de las categorías que se indican en la tarjeta del campo donde hayáis jugado.

En la fila de **CALLES** (estas casillas sólo se rellenarán en caso de que el hoyo no sea lo suficientemente corto para que en un golpe de hierro lleguemos al green, o sea par 3, en este caso pasaremos a rellenar la casilla de greenes) anotaremos:

- OK, si nuestro siguiente golpe no se ve perjudicado por culpa de nuestro golpe de salida, o sea, si consideramos que la bola ha acabado en buen lugar y nos permita golpear al green sin ningún problema: en calle, borde de la calle...

- D, si nuestra bola ha ido a parar al rough de la derecha.
- I, si nuestra bola ha ido a parar al rough de la izquierda.

En la fila de **GREENES/DISTANCIA** (estas casillas se rellenarán sólo cuando tengamos la oportunidad de golpear con hierro en una distancia desde la que creamos que deberíamos llegar a green) anotaremos:

- OK/7, si nuestro golpe termina en el green o al borde. El número hace referencia a la distancia aproximada en metros entre la bola y la bandera.
- D, si nuestra bola termina a la derecha del green.
- I, si nuestra bola termina a la izquierda del green.
- C, si nuestra bola termina corta de green.
- L, si nuestra bola termina pasado el green.
- DC, si nuestra bola termina a la derecha y corta de green.
- DL, si nuestra bola termina a la derecha y larga de green.
- IC, si nuestra bola termina a la izquierda y corta de green.
- IL, si nuestra bola termina a la izquierda y larga de green.

En la fila de **JUEGO CORTO-DISTANCIA** (estas casillas se rellenan en caso de que la bola no haya terminado en green) anotaremos:

- 5. El nº hace referencia a la distancia aproximada en metros entre la bola y la bandera en este approach.
- B3, si es una sacada de bunker. El número hace referencia a la distancia aproximada en metros entre la bola y la bandera tras esta sacada de bunker.

En la fila de **PUTTS** anotaremos:

- 2, el nº de putts que hemos golpeado en este green, incluso si los hemos realizado desde el borde del green.

En la fila de **RESULTADO/PENALIDAD** anotaremos:

- 6/1: el resultado que hemos conseguido en este hoyo/el número de penalidades en este hoyo, si hay.

Finalmente, en la columna **TOTAL** anotaremos:

- CALLES 14/7: de 14 veces que he golpeado en la salida, he conseguido mi objetivo (ponerla en juego) 7 veces.
- GREENES 16/3: de 16 oportunidades de poner mi bola en green, he conseguido 3.
- JUEGO CORTO: no rellenar.
- PUTTS 30: es el número total de putts que hemos

golpeado en los 18 hoyos.

- RESULTADO 84/2: 84 es el resultado de los golpes realizados en los 18 hoyos y 2 es el número de penalidades en los 18 hoyos.

Lógicamente, y dependiendo del nivel que tengáis o deseéis conseguir, los porcentajes de acierto deberán ser más altos cada vez. No dudéis en consultar con vuestro entrenador para que os ayude a interpretar mejor vuestras estadísticas. Y recuerda que si gestionáis mejor el tiempo, vuestra productividad aumentará y los resultados mejorarán. ▶



Las estadísticas no engañan: nos enseñan la realidad de nuestro juego y nos permiten ser objetivos al 100% sobre nuestras necesidades

Agua y campos de golf

Los detractores a la construcción de campos de golf argumentan en múltiples ocasiones que existe escasez de agua en nuestro país y constituye un error destinarla a regar estas instalaciones. Demostrado con hechos y datos que, generalmente, los campos de golf contribuyen a mejorar el medio ambiente -sólo hay que ver el antes y el después de zonas degradadas que únicamente servían como eriales- es el agua el caballo de batalla empleado habitualmente por determinados grupos contrarios al desarrollo de este deporte en España. Para centrar este importante asunto es conveniente aportar datos, dando por sentado, por supuesto, que nuestro país no dispone de abundantes recursos hídricos y, además, éstos están distribuidos irregularmente a lo largo del territorio. Según diversos estudios realizados por empresas especializadas en el sector, un campo de golf medio, de 18 hoyos y par 72, que cuenta con una superficie regada de entre 30 y 35 hectáreas, consume entre 0,3 y 0,4 hectómetros cúbicos de agua al año, dependiendo de la pluviosidad de la zona, las especies de céspedes, los sistemas de riego, etc.

Realizando una simple multiplicación, el consumo de las aproximadamente 6.500 hectáreas de campos de golf existentes en España asciende a unos 65 hectómetros cúbicos al año. Esta cantidad puede generar inquietud en determinadas personas, pero para dimensionarla en su justa medida es preciso señalar que, por ejemplo, las 3,2 millones de hectáreas de cultivo agrícola existentes en nuestro país emplean 24.000 hectómetros cúbicos de agua. Es decir, los campos de golf representan menos del 3 por mil del agua consumida de la agricultura de regadío en España.

El objetivo, sin embargo, no es realizar comparaciones, sino destacar que ni en términos absolutos ni en términos relativos el consumo de agua por parte de los campos de golf es desproporcionado, sobre todo si se tienen en cuenta los múltiples beneficios -económicos, turísticos, laborales, etc- que generan, máxime cuando en la actualidad, de forma mayoritaria, se emplean aguas recicladas/residuales en campos que se diseñan y construyen con el objetivo prioritario de gastar lo menos posible. ▽

En la actualidad, de forma mayoritaria, el agua que se utiliza para regar los campos de golf es de carácter reciclada/residual

Marca tendencia

En nuestra sociedad la moda juega cada día un papel muy importante. Todos somos esclavos de las nuevas tendencias, de los nuevos colores y de los nuevos diseños. Nos gusta ir "a la última" y llevar siempre la últimas novedades. En el golf la moda también tiene un gran peso, pero en este caso se combina la belleza y diseño de las prendas con la funcionalidad y los beneficios que aportan al jugador. Es importante, o al menos eso nos parece, llevar el polo "de moda" que nos hace ser "fashion", pero aún lo es más que ese polo esté hecho con un tejido que absorba el sudor, que repela el agua o que aisle del frío y del calor. Las marcas son conscientes de todo ello, por lo que dedican muchas horas a las colecciones de cada temporada. Te proponemos unos cuantos modelos de la temporada de primavera/verano 2012. ▽



Footjoy



Cleveland



adidas



Nike

En el mundo hay muchas cosas que merece la pena proteger.



muchomejor®

Un proyecto proyecto real que protege lo que más importa.

Reale

SEGUROS PARA LA VIDA REAL